

Kindertanz und seine Bedeutung in der Entwicklungsförderung

Die Lebensbedingungen unserer Kinder haben sich in den letzten Jahren sehr verändert. Die Kinder verbringen heute viele Stunden sitzend in der Schule, vor dem Fernseher oder dem Computer. Um eine gesunde Entwicklung der Kinder zu gewährleisten brauchen sie aber die unterschiedlichsten Möglichkeiten sich zu bewegen. Wie wichtig Bewegung für die gesamte Entwicklung ist, ist uns oft gar nicht bewusst, wenn man sich nicht irgendwann mit Problemen eines der eigenen Kinder in diesem Bereich befassen muss. Auch ich selbst habe erst durch die Therapeuten meines eigenen Sohnes viel darüber gelernt.

Vielfältige Bewegungserfahrung bietet Kindern eine Basis für die weitere Entwicklung in allen Lebensbereichen.

Bewegungsdefizite können die Ursache für die verschiedensten Probleme sein: Lernschwierigkeiten, Verhaltensstörungen, Konzentrationsschwäche, Aggressivität, Hyperaktivität und Sprachprobleme sind einige Beispiele dafür.



Klatschspiele sind nicht nur lustig, sondern sie fördern auch die verschiedensten Wahrnehmungsbereiche.

Der Kindertanz bietet eine gute Möglichkeit für die Kinder, sich die Bewegungsreize zu holen, die sie so dringend brauchen.

Ich möchte Ihnen nun einige Bereiche nennen die man mit Kindertanz fördern kann und einige Beispiele dafür anführen.

Sozialverhalten	Bewegung in der Gruppe Sich an Regeln halten Gemeinschaft, Integration Selbstvertrauen, Stolz Verlieren können	Die gold'ne Brücke Riesenschlange Blauer blauer Fingerhut Komm wir wollen tanzen Ausscheidungsspiele
-----------------	--	--

Wahrnehmungsfähigkeit	Raumwahrnehmung Körperwahrnehmung Tast und Spürsinn Optische und akustische Wahrnehmung	Die alte Wedahex Wide wide witt Sesseltanz Riesenschlange Klatschtänze Schuhplatteln
Koordination beider Gehirnhälften	Rechts- links Unterscheidung Auge- Handkoordination Training für Legastheniker	Strohschneider Spanltanz Gretel Pastetel Alle Tänze mit Überkreuzbewegungen Schuhplatteln
Reaktionsschulung		Die alte Wedahex Der Abt Haserltanz
Konzentrationsfähigkeit		Alle Klatschtänze Schuhplatteln

Weiters fördert der Tanz auch Kreativität, Fantasie, Persönlichkeitsentwicklung und musikalische Ausdrucksfähigkeit.

Da die Sprachentwicklung eng mit der motorischen Entwicklung zusammenhängt wird auch diese optimal unterstützt.



„Die Riesenschlange“ Ein Kind darf die ganze Gruppe anführen. Das fördert Sozialverhalten und Selbstvertrauen. Außerdem wird dabei auch die Raumwahrnehmung gefördert.

Noch einen Vorteil hat der Kindertanz: Die Kinder stehen viele Stunden in der Woche unter großem Druck. In der Schule, beim Musikunterricht, beim Fußballtraining, beim Schitraining und so weiter, überall wird Leistung erwartet und auch gefordert. Der Kindertanz braucht diesen Leistungsdruck nicht. Keiner muss besser sein als der andere. Für die Kinder ist das Tanzen einfach nur Spaß, sie können sich frei in der Gruppe bewegen. Für die Eltern ist es eine Möglichkeit den Kindern zu mehr Aktivität zu verhelfen und sie damit in ihrer Entwicklung zu unterstützen.



Welche Entwicklungsfortschritte durch das Tanzen und Schuhplatteln gemacht werden können, habe ich selbst durch meine Arbeit mit Kindern in unserem Verein bereits mehrfach erlebt.

Ich glaube, dass es sehr wichtig ist, in den Vereinen ein Bewusstsein dafür zu schaffen, wie wertvoll der Kindertanz ist und was man damit alles Positives erreichen kann, um aus den Vereinen heraus auch ein Umdenken bei den Eltern zu bewirken.



Ein Kind zu einer Therapie, zum Musikunterricht oder zum Fußballtraining zu fahren ist eine Selbstverständlichkeit. Es wäre wünschenswert, den Eltern klar machen zu können, dass Tanz die Entwicklung ihres Kindes in gleichem Maße wie andere Sportarten oder das Erlernen eines Instrumentes fördern kann. Wenn man den Eltern vermitteln kann wie förderlich sich der Kindertanz auf ihre Kleinen auswirkt, dann glaube ich, wird auch der Stellenwert unserer Arbeit mit den Kindern steigen. Vielleicht fällt es uns in den Volkstanz- und Plattlervereinen dann auch nicht mehr so schwer Nachwuchs zu finden. Allerdings ist es dazu sehr wichtig, die Leute, die für die Nachwuchsarbeit zuständig sind, auch gut auszubilden. Nur so ist gewährleistet, dass die Kinder damit auch optimal gefördert werden, denn: Kindertanz ist kein Volkstanz mit kleinen, putzigen Darstellern, sondern ein altersgemäßes Auseinandersetzen mit Bewegung, Musik und überliefertem Kulturgut.

Verfasserin: Marlene Herzog